

Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu suskiego

Obowiązuje w dniu 22.01.2021 od godz. 06.00 do 24.00

Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego **pyłu PM10** ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne.

Obowiązujące ograniczenia

Obowiązuje zakaz eksploatacji kominków i ogrzewaczy pomieszczeń na węgiel lub drewno (kozy, piece kaflowe), jeżeli nie stanowią jedyne źródła ciepła.

* Na obszarze Krakowa zakaz używania wszystkich kominków i ogrzewaczy na węgiel i drewno obowiązuje przez cały rok.

Zalecenia zdrowotne

- Rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła.
- Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.
- Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania z samochodu, używania dmuchaw do liści, rozpalania ognisk.
- Śledź na bieżąco [informacje o zanieczyszczeniu powietrza](#).

Dodatkowe zalecenia dla osób o większej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza

(dzieci i młodzież, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami układu oddechowego lub krwionośnego, osoby zawodowo narażone na zapylenie oraz osoby palące papierosy i bierni palacze)

- Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.
- Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach.
- Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.
- W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Władze gmin zobowiązane są do prowadzenia intensywnych kontroli, aby zapobiegać spalaniu odpadów.

-eko-
MAŁOPOLSKA

1
stopień
zagrożenia

KOD ŻÓŁTY >>> ryzyko przekroczenia poziomu dopuszczalnego dla pyłu **PM10 (50 µg/m³)**

OBOWIĄZUJE:

 <p>ZAKAZ używania kominków, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania*</p>	 <p>OGRANICZ aktywność fizyczną poza domem</p>
 <p>UNIKAJ działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. rozpalania ognisk, korzystania z samochodu</p>	 <p>OGRANICZ wietrzenie pomieszczeń</p>

*W Krakowie obowiązuje całkowity zakaz stosowania węgla i drewna przez cały rok.

Pamiętaj także o:

- ✓ zwiększeniu opieki nad osobami przewlekle chorymi,
- ✓ śledzeniu informacji o zanieczyszczeniu powietrza.
- ! *W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.*

Mieszkańcu z grupy ryzyka:

- ✓ pamiętaj o przyjmowanych lekach,
- ✓ stosuj maseczki przeciwpyłowe i oczyszczacze powietrza.
- ! *Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.*

Dowiedź się więcej:

- [Aktualna jakość powietrza w Małopolsce](#)
- [Wpływ zanieczyszczenia powietrza na zdrowie](#)
- [Wymagania uchwał antysmogowych obowiązujących w Małopolsce](#)
- [Dostępne programy dofinansowania do wymiany ogrzewania, ocieplenia budynku i instalacji odnawialnych źródeł energii](#)